

KURSBESCHREIBUNG:

JAPANISCHES MERIDIAN YOGA:

ist ein Meridian-Dehnungsprogramm für jedes Organ (z. B. Lungen- oder Herz-Yoga). Es ist ein Bestandteil der Zen-Shiatsu Praxis und stellt ein ergänzendes Programm dar. Es hilft die Energie in den Meridianen auszugleichen (ähnlich wie Shiatsu) um damit das Energiesystem des Körper und die Funktionen der Organe zu stärken.

SELBSTHILFEKURS:

für Familie, Freunde und Alleinstehende. Es werden fernöstliche Heilstrom-Methoden zur Eigenanwendung angeboten.

FERNÖSTLICHE HEILSTROM-TECHNIKEN:

- ZEN-SHIATSU
- Aspekte des JIN SHIN JYUTSU/JIN SHIN DO
- MERIDIAN-DEHNUNGSMETHODEN
- MEDIZINISCHES QI GONG

Fernöstliche Heilstrom-Techniken helfen die blockierte Lebensenergie in den Organen wieder zum Strömen zu bringen um einen ganzheitlichen Selbstheilungsprozess anzuregen. Diese harmonisierende Wirkung kann sehr tief auf Körper und Seele einwirken. Es werden praktische und einfache Handgriffe bzw. Drucktechniken und spezifische Übungen gelernt. Im Programm ist eine kurze Einführung in die fernöstlichen Methoden gegeben und u. a. wird auch das Meridian/Energie -System des Körpers erklärt. Auch wird ein Einblick in die japanische Methode der "Ganzheitlichen Nahrung als Medizin" (Makrobiotik) angeboten.

Weitere und genauere Kursbeschreibungen bitte telefonisch erfragen bzw. schicken lassen.

HERVORRAGENDE GESCHENK-IDEE!

Schenken Sie sich und anderen einen künstlerisch gestalteten Gutschein.

PREISE FÜR SHIATSU: Zwischen 28 und 52 Euro

PREISE FÜR SEMINARE: Zwischen 36 und 150 Euro
(je nach Länge des Seminars)



HINWEIS:

Der Shiatsupraktiker ist nicht berechtigt Diagnosen zu stellen und Heilversprechungen zu machen. Sie kommen auf Ihre eigene Verantwortung und wenn Sie gesundheitliche Probleme haben, bitte dieses mit einem Arzt/Heilpraktiker abklären ob unterstützende Maßnahmen für Sie in Frage kommen.



zen shiatsu

PRAXIS FÜR
GANZHEITLICHE
GESUNDHEIT

email: zenshiatsu2000@yahoo.com.au

Mobil: 0170/8703182

WAS IST ZEN-SHIATSU?

Zen-Shiatsu ist eine ganzheitliche Gesundheitsvorsorge, die auch eine unterstützende Begleitung Ihrer ärztlichen Behandlung darstellen kann. Es handelt sich um ein holistisches System, das aus der Weisheit des östlichen Gesundheitsverständnisses in Japan entwickelt wurde und reicht, was die Wurzeln anbelangt, weit in die Geschichte der chinesischen Medizin zurück.

WIE KANN ZEN-SHIATSU IHRE GESUNDHEIT UNTERSTÜTZEN?

Zen-Shiatsu versucht die Energie in den Meridianen auszugleichen um damit das Energiesystem des Körpers und die Funktionen der Organe zu stärken. Durch jedes Organ fließt eine Energie, die uns am Leben erhält. Ihre Verläufe nennt man Meridiane, die sich wie ein Netz über den ganzen Körper ausbreiten. Diese Lebensenergie wird in der fernöstlichen Medizin Ki (japanisch), Qi (chinesisch) wie Tai Qi oder Qi Gong, Prana (indisch), Orgon (westlich) genannt. Ihre Shiatsupraktikerin kann helfen die blockierte Energie in Ihren Organen wieder zum Fließen zu bringen.

WIE SIEHT EINE ANWENDUNG AUS?

Shiatsu findet in bequemer Kleidung auf einer weichen Matte statt. Am Anfang wird eine Shiatsu-spezifische Befunderhebung Ihres Meridian-Systems erstellt. Um eine "dauerhafte" harmonisierende Wirkung in Ihrem Körper zu erzielen, kann ein individuelles Selbsthilfeprogramm für Sie zusammengestellt werden.

INDIVIDUELLES SELBSTHILFE PROGRAMM!

Es gibt eine Vielzahl von Vorsorge- und Unterstützungsmaßnahmen im Bereich der Selbstanwendung: Japanische Heilstrom-Techniken, Yoga bzw. Meridian-Dehnungsübungen, Qi Gong, Ernährungsberatung (u. a. Makrobiotik), Methoden der Streßverminderung z. B.: Meditation, Atem-, Focus-, Visualisations- und Entspannungstechniken.

WAS SIND DIE BERUFLICHEN QUALIFIKATIONEN UND ERFAHRUNGEN IHRER SHIATSUPRAKTIKERIN?

Cornelia Francesca Wiesemüller (gebürtige Augsburgerin) lebt nach einem 20 jährigen Aufenthalt in Australien wieder in Deutschland. Sie hat in Sydney weitreichende Ausbildungen abgeschlossen und befaßt sich schon seit 20 Jahren mit Systemen der ganzheitlichen Gesundheit. Ihr holistisches Zen-Shiatsu Diplom besteht aus 10 Zertifikaten. Sie studierte unter führenden chinesischen Qi Gong Meistern und verschiedenen internationalen Meditationsmeistern, einschließlich Soygal Rinpoche, dem Autor des "Tibetanischen Buches des Lebens und des Sterbens".

Die Ausbildung von Cornelia Wiesemüller beinhaltet auch mehrere (postgraduierte) Universitätsabschlüsse im Kunstbereich und ein Diplom der "Transpersonalen Psychodynamik" (Holotropes Atmen).

Sie arbeitet in eigener Praxis, ist als Dozentin an der Volkshochschule tätig und bietet in Deutschland auch Seminare an. In Sydney war sie ebenfalls als Dozentin an Privat-instituten und an einer Berufsfachschule tätig.

VERSCHIEDENE SHIATSU ANGEBOTE:

- 60 Min. Hand- und Fußreflex-Shiatsu. Die Hand und der Fuß spiegeln den ganzen Körper wider und eine gezielte Shiatsu-Methode kann helfen das körperliche Gleichgewicht herzustellen.
- 60 Min. Shiatsu für die ganzkörperliche Entspannung.
- 80 Min. Shiatsu mit individuell, spezifischer Befundaufnahme
- 40 Min. Erstellung eines individuellen Selbsthilfe-Programms

Es werden auch Hausbesuche angeboten!

KURSANGEBOTE:

- Japanisches Meridian Yoga
- Fernöstliche Heilstrom-Methoden zur Selbstanwendung
- Yoga fürs Gesicht - Das Tao der Schönheit
- Yoga über 50
- Meditation für Anfänger
- Meditation leicht gemacht – für Leute mit Gesundheitsprobleme oder für Senioren
- Einführungskurs in die fernöstlichen Methoden:

GRUNDKURS: Die fernöstliche Lebensenergie Qi kennenlernen

AUFBAUKURS: Meridiane kennenlernen

